

# 第 24 回日本栄養改善学会近畿支部会 学術総会

## 食で創造する個と社会のウェルビーイング ～人々の幸福と健康を実現するために～

### プログラム

日時：2025 年 11 月 22 日（土）9:00-17:00（受付 8:30～）

会場：兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス

〒670-0092 兵庫県姫路市新在家本町 1-1-12

8:30 ~ 15:00 受付

9:00 ~ 10:30 若手研究者表彰対象一般講演（発表会場 A, B）

10:45 ~ 11:45 特別講演（大会場）

12:00 ~ 13:00 ランチョンセミナー（発表会場 A）

14:00 ~ 15:00 市民公開講座（大会場）

15:20 ~ 16:20 一般講演（発表会場 A, B）

16:40 ~ 16:50 若手研究者表彰 表彰式（発表会場 A）

16:50 ~ 17:00 閉会挨拶（発表会場 A）

17:30 ~ 18:30 研究交流会（生協）

（近畿支部会行事）

13:10 ~ 13:50 日本栄養改善学会近畿支部会総会（発表会場 B）

14:00 ~ 15:00 2025 年度近畿支部実践栄養学研究セミナー（S 棟 2 階 S203）

問合せ先

〒670-0092 兵庫県姫路市新在家本町 1-1-12

兵庫県立大学 環境人間学部 環境人間学科 食環境栄養課程内

第 24 回日本栄養改善学会近畿支部会学術総会事務局

E-mail: kaizenkinki24@gmail.com

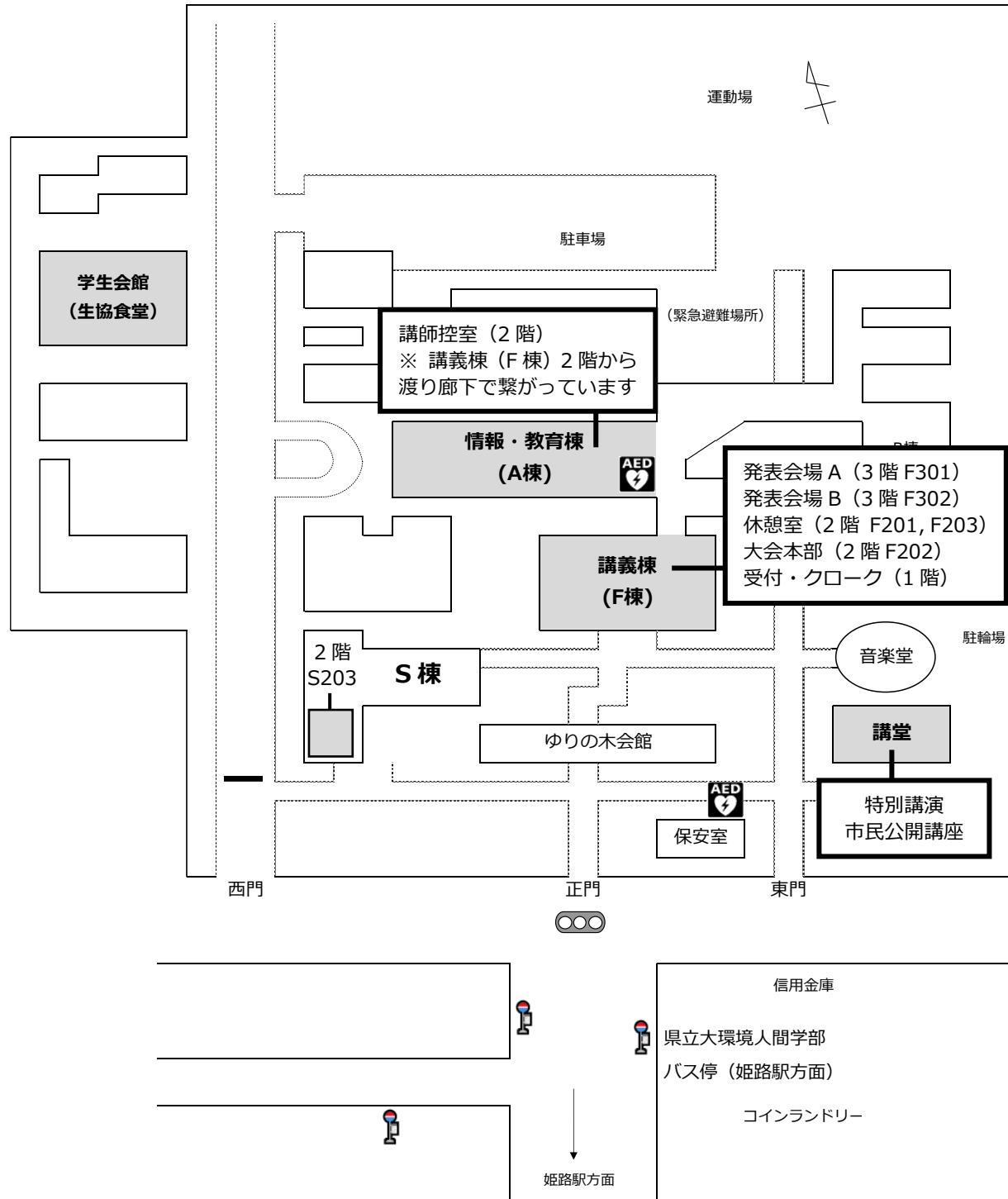
学術総会 HP: <https://kaizenkinki24.wixsite.com/2025>

学術総会 HP



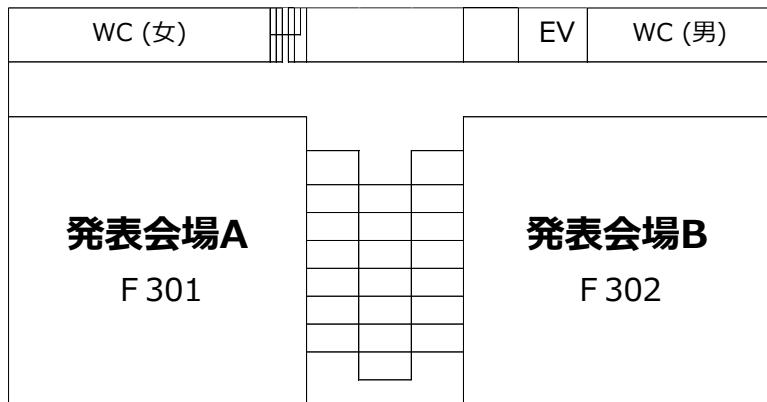
姫路環境人間キャンパス

**周辺・構内全体図**



・正門から直進していただくと受付がございます。講義棟（F棟）1階へお越しください。

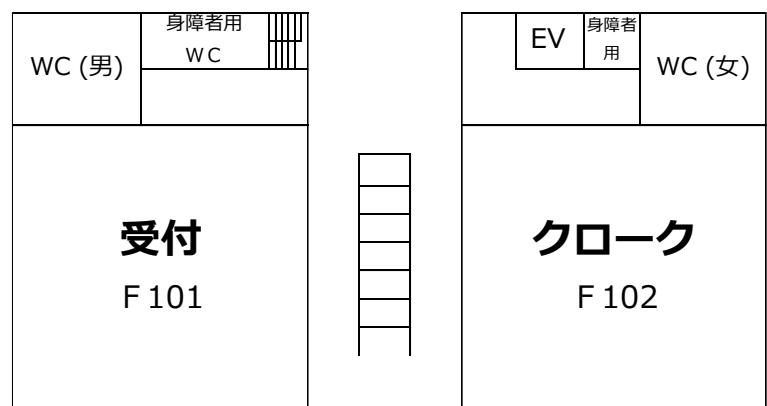
F棟 3階



A棟 2階



F棟 1階



座長 奥村 仙示（同志社女子大学）、桑原 頌治（滋賀県立大学）

**9:00 A-1 粉末状小麦たん白を添加した蕎麦加工食品の物性解析**

○廣岡 咲<sup>1,2</sup> 久米 美春<sup>2</sup> 朝見 祐也<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup> 大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科、<sup>2</sup>龍谷大学大学院農学研究科、

<sup>3</sup>龍谷大学農学部食品栄養学科

**9:10 A-2 エネルギー密度と物性に配慮した高齢者向け小豆羊羹の検討**

○夏目 彩里<sup>1</sup>、木村 凜<sup>1</sup>、岡根 ひのり<sup>2</sup>、前川 愛実<sup>2</sup>、山本 寿<sup>1,2</sup>、奥村 仙示<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> 同志社女子大学大学院生活科学研究科、

<sup>2</sup> 同志社女子大学生活科学部食物栄養学科

**9:20 A-3 姫路市乳幼児施設における食環境調査**

○安森 小晴<sup>1</sup>、佐藤 みのり<sup>2</sup>、網野 鈴夏<sup>2</sup>、栗田 彩花<sup>1</sup>、金子 一郎<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> 兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科、<sup>2</sup>兵庫県立大学大学院環境人間学研究科、

<sup>3</sup> 兵庫県立大学先端食科学研究センター

**9:30 A-4 アミノ酸と脂肪酸から紐解く地中海食の多様性**

○見坂 未優、奥村 仙示

同志社女子大学大学院生活科学研究科

**9:40 A-5 食事タンパク質による血漿還元型アルブミン比率の調節に及ぼす腸内細菌の影響**

○長谷部 由美、青井 渉、小林 ゆき子、桑波田 雅士

京都府立大学大学院生命環境科学研究科

**9:50 A-6 食事摂取タイミングと慢性腎臓病重症化抑制効果**

○関 杏奈<sup>1</sup>、藤平 紀歩<sup>2</sup>、安澤 俊紀<sup>1,2</sup>、桑原 頌治<sup>1,2</sup>、辰巳 佐和子<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> 滋賀県立大学人間文化学部生活栄養学科、<sup>2</sup>滋賀県立大学大学院人間文化学研究科、

**10:00 A-7 血中リン濃度恒常性維持における肝臓—脳神経—腎臓連関制御**

○横井 菜名<sup>1</sup>、王 曼淳<sup>2</sup>、射場 拳虎<sup>3</sup>、大林 健人<sup>3</sup>、安澤 俊紀<sup>1,2</sup>、桑原 頌治<sup>1,2</sup>、

岩崎 有作<sup>3</sup>、辰巳 佐和子<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> 滋賀県立大学人間文化学部生活栄養学科、<sup>2</sup>滋賀県立大学大学院人間文化学研究科、

<sup>3</sup> 京都府立大学大学院生命環境科学研究科

**10:10 A-8 新規中等度リフィーディングシンドロームモデルの構築の検討**

○辻井 優衣<sup>1</sup>、田中 更沙<sup>1,2</sup>、木田 恵梨香<sup>2</sup>、竹原 杏倫沙<sup>2</sup>、坂上 元祥<sup>3</sup>、  
伊藤 美紀子<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>兵庫県立大学大学院環境人間学研究科、<sup>2</sup>兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科、

<sup>3</sup>神戸松蔭女子学院大学人間科学部食物栄養学科

**10:20 A-9 高脂肪食がマウス腹腔内マクロファージの免疫機能に及ぼす影響**

○阪田 ひこ乃<sup>1</sup>、舟城 未紗<sup>2</sup>、益田 佳苗<sup>1</sup>、栗原 梨緒<sup>1</sup>、小村 智美<sup>1,2,3</sup>、  
吉田 優<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup>兵庫県立大学大学院環境人間学研究科、<sup>2</sup>兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科

<sup>3</sup>兵庫県立大学先端食科学研究センター

座長 今井 紘理（滋賀県立大学）、吉本 優子（京都府立大学）

**9:00 B-1 社会人硬式野球選手の栄養課題を踏まえた6か月間の栄養サポートの実施と評価**

○造座 由起<sup>1</sup>、藤本 寧音<sup>2</sup>、岩見 茜里<sup>1</sup>、吉谷 佳代<sup>1</sup>、永井 成美<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>兵庫県立大学大学院環境人間学研究科、<sup>2</sup>兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科

**9:10 B-2 スポーツ選手の Energy Availability 算出要素の測定方法についてのスコーピングレビュー**

○中村 萌香<sup>1</sup>、磯崎 みなみ<sup>2</sup>、市川 麻美子<sup>3</sup>、角谷 雄哉<sup>1,2</sup>、塩瀬 圭佑<sup>4</sup>、

田上 友季也<sup>5</sup>、畠本 陽一<sup>5</sup>

<sup>1</sup>大阪樟蔭女子大学健康栄養学部、<sup>2</sup>大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科、

<sup>3</sup>帝京大学スポーツ医科学センター、<sup>4</sup>宮崎大学教育学部、

<sup>5</sup>国立健康・栄養研究所 臨床栄養研究センター

**9:20 B-3 アスリートの栄養計画に活用可能な日本版スポーツフード交換表の開発**

○磯崎 みなみ<sup>1</sup>、中村 萌香<sup>2</sup>、角谷 雄哉<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科、

<sup>2</sup>大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科

**9:30 B-4 カレーライス体験型ワークショップを活用した栄養教育介入**

**：大学野球選手における調理行動変容の検討**

○前川 泰輝<sup>1</sup>、春名 了輔<sup>1,2</sup>、多根井 菜月<sup>1</sup>、中込 友梨<sup>3</sup>、出口 美輪子<sup>1</sup>、

本宮 暁子<sup>1</sup>

<sup>1</sup>大阪公立大学大学院生活科学研究科、

<sup>2</sup>医療法人貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所、<sup>3</sup>エスビー食品株式会社

**9:40 B-5 大学硬式野球選手に対するカレーライスを用いた栄養教育の効果**

**—季節による捉え方の違いに着目して—**

○出口 美輪子<sup>1</sup>、春名 了輔<sup>1,2</sup>、前川 泰輝<sup>1</sup>、多根井 奈月<sup>1</sup>、本宮 暁子<sup>1</sup>

<sup>1</sup>大阪公立大学大学院生活科学研究科、

<sup>2</sup>医療法人貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所

**9:50 B-6 大学生の平日、休日それぞれにおける朝食摂取頻度と生活状況、生活習慣、食習慣との関連**

○安永 優海<sup>1</sup>、竹市 仁美<sup>2</sup>、中出 麻紀子<sup>1,3,4</sup>

<sup>1</sup> 兵庫県立大学大学院環境人間学研究科、<sup>2</sup> 神戸女子大学家政学部、

<sup>3</sup> 兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科、<sup>4</sup> 兵庫県立大学先端食科学研究センター

**10:00 B-7 食習慣、野菜料理摂取頻度と野菜摂取量との関連**

—兵庫県内成人における世代別比較—

○松田 紗穂<sup>1</sup>、中出 麻紀子<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> 兵庫県立大学大学院環境人間学研究科、<sup>2</sup> 兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科、

<sup>3</sup> 兵庫県立大学先端食科学研究センター

**10:10 B-8 高齢者施設において管理栄養士が実施すべき職種別アプローチについての検討**

○内田 菜月<sup>1,2</sup>、山口 範晃<sup>3</sup>、田丸 淳子<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 神戸学院大学栄養学部栄養学研究科、<sup>2</sup> 社会福祉法人明石恵泉福祉会、

<sup>3</sup> 介護老人福祉施設友が丘 YUAI

**10:20 B-9 模擬患者を用いた食事内容の聞き取り場面における対面・online 形式の教育効果の比較**

○松原 侑香里<sup>1</sup>、吉本 優子<sup>2</sup>、小谷 清子<sup>1</sup>、村元 由佳利<sup>2</sup>、川上 貴代<sup>3</sup>、  
山本 沙也加<sup>4,5</sup>

<sup>1</sup> 京都府立大学農学食科学部栄養科学科、

<sup>2</sup> 京都府立大学大学院生命環境科学研究科、

<sup>3</sup> 岡山県立大学保健福祉学部栄養学科、

<sup>4</sup> 岡山県立大学大学院保健福祉学研究科、

<sup>5</sup> 広島修道大学健康科学部健康栄養学科

**特別講演****大会場（講堂）10:45～11:45****「腸内環境の理解と健康社会実現に向けた新展開」**

講師：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 副所長 國澤 純 先生

座長：永井 成美（兵庫県立大学）

**ランチョンセミナー****発表会場 A (F301) 12:00～13:00****「なぜあの人は腰が重い？～ナッジで健康行動へと促す～」**

講師：青森大学 客員教授 竹林 正樹 先生

座長：中出 麻紀子（兵庫県立大学）

**日本栄養改善学会近畿支部会 総会****発表会場 B (F302) 13:10～13:50****市民公開講座****大会場（講堂）14:00～15:00****「健康の味方ビタミン D を知って、健康をめざす！」**

講師：大阪公立大学大学院 教授 栗原 晶子 先生

座長：金子 一郎（兵庫県立大学）

**2025 年度 近畿支部実践栄養学研究セミナー****S 棟 2 階 (S203) 14:00～15:00****「人を対象とする医学系研究計画書作成の要点概説」**

講師：滋賀医科大学 倉田 真由美 先生

座長 朝見 祐也（龍谷大学）、林 育代（京都華頂大学）

**15:20 A-10 セントラルキッチン製造嚥下調整食の提供工程における品質管理条件の検討**

○岩井 真由<sup>1</sup>、尾澤 奈実<sup>2</sup>、中島 彩<sup>3</sup>、井上 幹太<sup>4</sup>、朝見 祐也<sup>3,5</sup>、  
青木 るみ子<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>滋賀県立大学人間文化学部生活栄養学科、

<sup>2</sup>滋賀県立大学大学院人間文化学研究科、<sup>3</sup>龍谷大学大学院農学研究科、

<sup>4</sup>大阪国際大学短期大学部栄養学科、<sup>5</sup>龍谷大学農学部食品栄養学科

**15:30 A-11 日常食品を用いた食事前摂取による血糖応答の違い**

**- 健常女性を対象としたプレロード効果の検討 -**

林 育代<sup>1,2</sup>、○小林 幸愛<sup>1</sup>、有田 真理<sup>1</sup>、森 久美子<sup>1</sup>、田中 愛佳<sup>1</sup>、同道 正行<sup>2</sup>、  
坂根直樹<sup>2</sup>

<sup>1</sup>京都華頂大学現代生活学部食物栄養学科、

<sup>2</sup>独立行政法人国立病院機構京都医療センター臨床研究センター

**15:40 A-12 高齢者のための大軸成分混合食パンの栄養・嗜好性・咀嚼性**

○島田 良子<sup>1,2</sup>、松原 叶夏<sup>3</sup>、江口 智美<sup>4</sup>、桑野 稔子<sup>4</sup>、吉村 美紀<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科、<sup>2</sup>兵庫県立大学先端食科学研究センター、

<sup>3</sup>兵庫県立大学大学院環境人間学研究科、

<sup>4</sup>静岡県立大学食品栄養科学部栄養生命科学科

**15:50 A-13 高齢者施設従事者を対象とした高齢者向け間食に関する意識および実態調査**

○浦田 ちひろ<sup>1,2</sup>、坂本 薫<sup>3,4</sup>

<sup>1</sup>甲子園大学栄養学部栄養学科、<sup>2</sup>兵庫県立大学大学院環境人間学研究科、

<sup>3</sup>兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科、<sup>4</sup>兵庫県立大学先端食科学研究センター

**16:00 A-14 高齢者における3年間の活動量・朝食たんぱく質・筋量の縦断変化**

**：70歳未満と以上の比較**

○黒川 浩美<sup>1</sup>、田岡 晃子<sup>1</sup>、伊藤 美紀子<sup>2</sup>、黒川 通典<sup>3</sup>

<sup>1</sup>大阪青山大学健康科学部健康栄養学科、

<sup>2</sup>兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科、<sup>3</sup>摂南大学農学部食品栄養学科

**16:10 A-15 不規則な摂食タイミングは廃用性筋萎縮モデルラットの筋萎縮を促進する**

○半澤 史聰<sup>1,2</sup>、中嶋 彩乃<sup>1</sup>、岩見 茜里<sup>1</sup>

<sup>1</sup>兵庫県立大学環境人間学部環境人間学科、<sup>2</sup>兵庫県立大学先端食科学研究センター

座長 金田 直子（帝塚山学院大学）、林 宏一（武庫川女子大学）

**15:20 B-10 子育て家庭での野菜使用頻度の増加に向けた食育教材の作成とその有効性の検討**

○長嶋 智子、北村 真理  
武庫川女子大学食物栄養科学部食創造科学科

**15:30 B-11 栄養教諭・学校栄養職員における摂食症に関する知識の保有状況とその必要性の認識**

○武市 萌<sup>1</sup>、鈴木 朋子<sup>1,2</sup>、早見 直美<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科、  
<sup>2</sup>大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科、  
<sup>3</sup>大阪公立大学大学院生活科学研究科

**15:40 B-12 男子大学生・女子大学生の減量経験と身体状況・食習慣の特徴**

○小田 麗子<sup>1</sup>、竹山 育子<sup>1</sup>、谷口 信子<sup>2</sup>、井ノ上 恒子<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>相愛大学人間発達学部管理栄養学科、<sup>2</sup>大阪成蹊短期大学栄養学科

**15:50 B-13 女子大学生の食生活に関する横断調査**

－管理栄養士養成課程に在籍する学生との比較－  
○石田 由美子<sup>1</sup>、本田 智巳<sup>2</sup>、中村 富予<sup>3</sup>、竹山 育子<sup>4</sup>、保井 智香子<sup>5</sup>  
<sup>1</sup>立命館大学 BKC 社系研究機構、<sup>2</sup>武庫川女子大学食物栄養科学部食創造科学科、  
<sup>3</sup>龍谷大学食の嗜好研究センター、<sup>4</sup>相愛大学人間発達学部管理栄養学科、  
<sup>5</sup>立命館大学食マネジメント学部食マネジメント学科

**16:00 B-14 フィトケミカルを含む食品の摂取と前立腺肥大との関連を明らかにするための長期間**

**前向きコホート**

○中村 富予<sup>1</sup>、塩谷 亜希子<sup>2</sup>、保井 智香子<sup>3</sup>、竹山 育子<sup>4</sup>、石川 秀樹<sup>5</sup>  
<sup>1</sup>龍谷大学食の嗜好研究センター、<sup>2</sup>大手前大学健康栄養学部、  
<sup>3</sup>立命館大学食マネジメント学部食マネジメント学科、  
<sup>4</sup>相愛大学人間発達学部発達栄養学科、<sup>5</sup>京都府立医科大学分子標的の予防医学

**16:10 B-15 第二子出生に伴う保護者の生活習慣と体格の変化**

○西村 優希<sup>1</sup>、三木 由紀<sup>2</sup>、玉木 咲子<sup>3</sup>、畠硝岩 政樹<sup>4,5</sup>、林 宏一<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>武庫川女子大学食物栄養科学部食物栄養学科、<sup>2</sup>相生市健康福祉部、  
<sup>3</sup>羽衣国際大学人間生活学部食物栄養学科、  
<sup>4</sup>武庫川女子大学大学院食物栄養科学研究科、  
<sup>5</sup>ノートルダム清心女子大学人間生活学部食品栄養学科

**若手研究者表彰 表彰式**

**発表会場 A (F301) 16:40~16:50**

---

**閉会挨拶**

**発表会場 A (F301) 16:50~17:00**

---

**研究交流会**

**生協 17:30~**

---

## **協賛（敬称略、五十音順）**

大会開催にあたり、下記の企業からご協賛（寄付、商品提供、広告展示等）をいただきました。厚く御礼申し上げます。

- エームサービス株式会社
- 大塚製薬株式会社 ニュートラシユーティカルズ事業部
- サントリーグローバルイノベーションセンター株式会社
- 白鶴酒造株式会社
- 株式会社マルヤナギ小倉屋
- 株式会社 Mizkan
- 株式会社ヤクルト本社